



## СОЦИАЛЬНО ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ВЛИЯНИЕ ЛЖИ И ОБМАНА

С.Ю.Нишанов

Заведующий кафедрой "Социальной науки и образования" в Ташкентский международный университет (P.hD) по психологи

**"Самая редкая вещь в этом мире - это искренность"**

Юсуф Ар-Рази

Annotatsiya: Maqolada zamonavit tadqiqotchilar tomonidan ishlab chiqilgan ilmiy va nazariy ma'lumotlar va qarashlar keltirilgan aynan yolg'on va aldov holatlarining psixologik jihatlari maqolada ochib berilgan.

Kalit so'zlar: Yolg'on, aldov, haqiqat, emotsiya, hissiyot kognitiv uslublar.

Аннотация: В статье раскрываются психологические аспекты случаев обмана и лжи в которых содержится научно-теоретическая информация и взгляды, разработанные современными исследователями.

Ключевые слова: Ложь, обман, правда, эмоции, чувства, когнитивные стили.

Annotation: The article reveals the psychological aspects of cases of deception and deception, which contain scientific and theoretical information and views developed by modern researchers.

Key words: Lies, deception, truth, emotions, cognitive styles.

Ложь, обман и неправда. Как эти понятия квалифицирует наука? Словари трактуют эти понятия, как слова или действия преднамеренного характера, целью которых является введение в заблуждение кого-либо путём создания у него неверного представления о фактах. Философы считают что, в абсолютном понимании, нет ни правды, ни лжи, а существует лишь информация. Но при относительном рассмотрении этих понятий они являются искажением реальных фактов. Обычно ложь, неправду и обман трактуют, как слова, одинаковые по смыслу. Но в психологии они не считаются синонимами. Человек совершенно безо лжи жить не может, как бы это странно ни звучало. Ложь присуща человеку и используется им в самых разных ситуациях. Например, ко лжи прибегают, руководствуясь побуждениями благородного характера. От тяжелобольного человека могут скрывать смертельный диагноз. Ситуация спорная, но при любом раскладе она не будет трактоваться людьми, как аморальный поступок. Ложь, порождённая эгоизмом, направленная на устройство своего личного благополучия, обычно вызывает осуждение со стороны общества. Живя в

современном обществе, человеку волей-неволей приходится пользоваться ложью в той или иной мере. Бывают ситуации, что быть честным и абсолютно искренним просто невозможно. Да и нужно ли? Бывает тысяча причин не говорить истинную правду, она может раздражать или шокировать окружающих людей. Ложь также может являться защитной реакцией на несправедливое обвинение. Полностью быть правдивым практически невозможно, а если человек таковым является, это может рассматриваться, как некоторая психическая патология.

Обман что понимается под обманом? Это намеренная полуправда, направленная на то, чтобы из достоверных фактов были сделаны неправильные выводы. Основной функцией обмана является умышленное утаивание каких-либо сведений или событий, важных для осмысления. Обманывать чаще всего приходится тогда, когда достигнуть нужного результатом другим путём не получается. Часто такая ситуация возникает при столкновении чьих-то интересов. Несоответствие истине является обманом. Это, конечно, так. Но мир и человек, живущий в нём, многогранен и сложен. Не всегда их можно заключить в рамки правил. У обмана, как и у лжи, очень много причин. Неправду психологи рассматривают, как неполную информацию. Она отличается от обмана, так как сведения в этом случае не утаиваются в корыстных целях. Человек, передающий какой-либо материал, не преследует никакую другую цель, кроме сообщения, которое является неполным или частично искажённым. Причины для этого могут быть разными. Информатор может не располагать точными сведениями или заблуждаться на их счёт. Любая неправда может быть истолкована, как намеренная ложь. Например, религия любое высказывание или действие, не соответствующее истине, рассматривает, как грех. Но с жизненной точки зрения, ложь, обман и неправду исключить из жизни человека вряд ли получится. Это практически невозможно и является просто утопией. Итог Абсолютной правды быть не может. Если говорить напрямую, что думает один человек относительно другого или его поступков, это может навсегда испортить отношения между людьми. Все в мире субъективно, и не всегда правда будет оптимальным выбором. Каждому человеку приходится принимать решение, говорить правду, что-то недоговаривать или скрыть. Конечно, речь не идёт о нарушении общепринятых норм морали, касающихся, например, преступлений. В остальном же выбор за конкретным человеком, и его готовность к несению ответственности за возможные последствия лжи или обмана.

На сегодняшний день профессор Калифорнийского университета, психолог Пол Экман является крупнейшим специалистом по вопросам распознавания лжи и обмана [6, 7]. Экман начинает с определения используемых понятий, утверждая, что обман – это всегда действие умышленное, и если человек лжет ненамеренно, хотя и говорит неправду, то его нельзя назвать лжецом. Экман расширительным образом подходит к содержания понятия “ложь”, включая в его состав не только искажение истины (сообщение ложной информации), но и умолчание о чем-либо существенном в данной ситуации

(сокрытие правды). Несмотря на индивидуальные различия в изображении эмоций разными коммуникаторами, радость, удивления, страдания, гнев достаточно точно опознаются людьми по выражению лица. Презрение и страх опознаются хуже. Презрения часто путается с гневом.

Понимание (идентификация) эмоции другого изучалось В.А. Барабаншиковым и Т.Н. Малковой (1988) [7, 264]. Ими были выделены общие для всех модальностей эмоций условий их идентификации по мимике. Легче всего идентифицируются целостные мимические выражения, включающие изменения во всех зонах лица одновременно. Наиболее трудно идентифицируются мимические проявления в области лба – бровей (эмоции не опознавались в половине случаев). Вдвое точнее опознаются эмоции по изменениям в области глаз и нижней части лица.

В то же время для разных эмоций имеются свои оптимальные зоны идентификации. Так, выражение эмоции горя и страха в области глаз идентифицируется легче, чем в нижней части лица; экспрессивные характеристики гнева – спокойствия легко обнаруживаются в области лба – бровей (хотя, по данным К. Изарда, гнев – это единственная эмоция, опознание которой требует наличия мимических изменений во всех зонах лица одновременно); экспрессия радости, отвращения, сомнения максимально точно опознается по изменениям в нижней части лиц [7, 264].

Мы также использовали специальную программу чтения эмоций, которая имеет 7 различных выражений лица, и респондент может их визуально идентифицировать. Основываясь на этих практических инструментах, мы протестировали следующий опыт со студентами Ташкентского государственного педагогического университета, педагогики и психологии. В ходе эксперимента мы подготовили специальные заготовки, и в первую очередь они должны были найти ровно 7 различных выражений лица (грусть, гнев, удивление, страх, отвращение, ненависть, радость). Затем мы вывели математические статистические величины в результате нашего эксперимента, основанного на этих двух экспериментах. Мы создали эту таблицу, чтобы дать вам лучшее представление о нашем опыте.

Если вы посмотрите на эту таблицу, вы можете увидеть процент от общего количества различных эмоций, то есть выражений лица, которые обнаружили испытуемые.

Скорбь-90,1%, гнев-90,1%, удивления-92,1%, страх-90,1%, отвращение-92,1%, ненависть, 88,2%, радость 96,07%. Эти проценты дали нам количественную оценку того, насколько хорошо каждый испытуемый мог видеть или читать эмоции. Как видите, все индикаторы показывают процентное соотношение более 80%, что означает, что вы действительно можете сказать, что люди имеют в виду под выражениями лиц друг друга. (особенно когда речь идет о различении правильного и неправильного).

Таким образом, мы описали встречающиеся в поведении признаки, которые могут свидетельствовать о наличии скрываемой информации, указывать, сто

человек плохо продумал линию поведения, или свидетельствовать об эмоциях, которые данной линии поведения не соответствуют.

Оговорки языковые и эмблематические а также тирады могут выдать любую скрытую информацию: эмоции, совершенные поступки, планы, намерения, фантазии, идеи и т. д.

1-таблица

## Идентификация эмоции студентами

	Скорбь	Гнев	Удивления	Страх	Отвращение	Ненависть	Радость
Средний значения	0,92	0,92	0,94	0,92	0,94	0,9	0,98
Сумма	46	46	47	46	47	45	49
%	90,1	90,1	92,1	90,1	92,1	88,2	96,07

Уклончивая речь, паузы, речевые ошибки и снижение количества иллюстраций могут означать, что говорящий высказывается очень осторожно, поскольку не продумал линию поведения заранее. Эти признаки могут сопутствовать любым отрицательным эмоциям. Снижение количества иллюстраций может происходить также от скуки.

Повышение тона, громкости и темпа речи сопровождают страх, гнев и, возможно, возбуждение. Противоположенным образом изменяют голос печаль и, быть может, чувство вины.

Изменения в дыхании и потоотделении, учащенное сглатывание вследствие сильной сухости во рту являются признаками сильных эмоций, и вероятно, в будущем по характеру таких изменений удастся устанавливать, каких именно.

## Литература:

1. Знаков В.В Психология понимания правды. СПб, 1999.
2. Ильин И.О. О лжи и предательстве // Аксиомы религиозного опыта. М., 1993.
3. Кант И. О мнимом правде лгать из человекелюбия // Трактаты и письма. М., 1980. С.292-297.
4. Соловьев В.С. Ложь // Энциклопедический словарь / Изд. Ф.А.Брокгауз, И.А.Ефрон. Т. XVII